

Información importante para los padres.

El cerebro de su hijo / adolescente y el uso de sustancias: alcohol, marihuana, tabaco y otras drogas



El cerebro de su hijo/adolescente continúa desarrollándose hasta mediados de los 20 años.

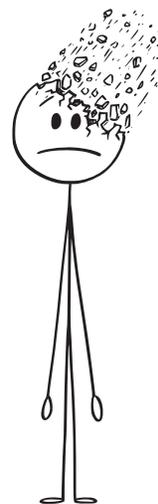
La investigación científica ha encontrado que el uso de alcohol, marihuana y tabaco puede tener muchos efectos negativos en el cerebro en desarrollo y puede resultar en daños de por vida.



La investigación nos dice que estas sustancias pueden dañar áreas del cerebro, incluida la corteza prefrontal, que es importante para la toma de decisiones y la resolución de problemas.

Los efectos del consumo de alcohol, marihuana, tabaco y otras drogas en el cerebro adolescente en desarrollo pueden incluir:

- Problemas con la memoria y el aprendizaje, lo que resulta en menos éxito en la escuela y en la vida
- Problemas de salud mental, incluyendo ansiedad, depresión y la posibilidad de suicidio. (Los adolescentes a menudo piensan que el uso de sustancias ayudan a disminuir el estrés, pero en realidad puede aumentarlo.)
- Incapacidad para manejar las emociones y comportarse apropiadamente
- Desarrollo de problemas de salud en adultos, por ejemplo, enfermedades cardíacas y pulmonares, presión arterial alta
- Adicción. Cuando los adolescentes comienzan a beber y / o usar marihuana, tabaco u otras drogas, existe un riesgo mucho mayor de adicción que cuando el uso comienza en la vida adulta.



¡PADRES! HABLE CON SUS HIJOS/ADOLESCENTES A MENUDO SOBRE LOS PELIGROS DE CONSUMIR ALCOHOL, MARIHUANA, TABACO Y OTRAS DROGAS.

Hablando con ellos hace que sea mucho más probable que sus hijos / adolescentes entiendan los riesgos y no usen sustancias nocivas.

Información del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. <https://nida.nih.gov> (en inglés)



Coalición
Chippewa Valley para
Jóvenes y Familias

www.cvcoalition.org