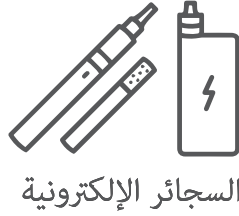


# منتجات التبغ وطفلك أو ابنك المراهق



السجائر الإلكترونية



شيشة

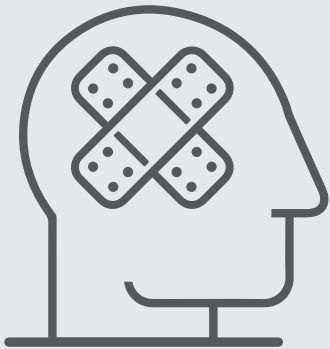


السجائر

جميع منتجات التبغ تحتوي على النيكوتين ومن ضمنهم السجائر الإلكترونية

النيكوتين مادة شديدة الإدمان

الكثير من الناس مدمنون على النيكوتين أكثر من أي مادة أخرى



النيكوتين خطير جدا على صحة الأطفال يؤثر على نمو الدماغ لديهم

تظهر الأبحاث أن الدماغ يستمر في النمو حتى منتصف العشرينات

يمكن أن يؤثر استخدام السجائر الإلكترونية أو أي من منتجات التبغ على تطور الدماغ

هذا يمكن أن يؤثر سلبا على قابلية التعلم و الحكم واتخاذ القرارات للأطفال

يمكن أن يؤدي استخدام النيكوتين إلى زيادة الاكتئاب والقلق و الضغط العصبي

تؤكد الأبحاث تأثير تدخين السجائر الإلكترونية على أمراض الرئة ومشاكل صحة الفم وتدني المستوى الدراسي وقضايا الصحة العقلية

تحدث إلى طفلك أو ابنك المراهق عن الآثار السلبية لـ استخدام السجائر الإلكترونية ومنتجات التبغ الأخرى

معلومات من المعهد الوطني لتعاطي المخدرات

