

معلومات مهمه للاباء و الامهات بخصوص المواد المخدرة مثل الماريجوانا و السجائر و تاثيرها على النمو وتطور الدماغ عند الأطفال والمراهقين



في مرحلة النمو

يستمر عقل الطفل بالنمو حتى منتصف العشرين من عمره

أكدت الأبحاث العلمية أن استخدام الكحول، الماريجوانا أو التبغ بأنواعه الأربعة السجائر أو السجائر الإلكترونية له العديد من التأثيرات السلبية على نمو العقل مما يؤدي إلى إصابته بأضرار مدى الحياة

تخبرنا الأبحاث العلمية أن استخدام المواد المخدرة قد تلحق الضرر بالدماغ في المناطق المسؤولة عن اتخاذ القرار و حل المشاكل

التأثيرات السلبية لاستخدام الماريجوانا، السجائر و المواد المخدرة الأخرى على النمو وتطور الدماغ الأطفال والمراهقين

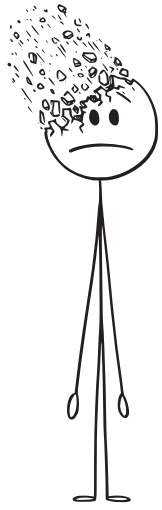
مشاكل في الذاكرة و التعلم مما ينتج عنه تدني في المستويين الدراسي و الحياتي بشكل عام

مشاكل في الصحة النفسية مثل القلق، الاكتئاب و التفكير بالانتحار المراهقين عادة ما يعتقدون أن استخدام المواد المخدرة تساعدهم على تقليل الضغط النفسي و لكن الحقيقة هي العكس. المواد المخدرة قد تزيد من الضغط النفسي عند المراهقين

عدم القدرة على التحكم بالمشاعر والتصرف بالطريقة الصحيحة

تزيد احتمالية حدوث الأمراض في مرحلة البلوغ مثل أمراض القلب و الرئة و الضغط

الإدمان. تزيد نسبة الإدمان للمواد المخدرة عندما يبدأ المراهق بتعاطي المخدرات مثل الكحول، الماريجوانا، السجائر أو أي أنواع مخدرات أخرى في سن مبكر فإنها يكون معرض لأخطار الإدمان لهذا المواد أكثر من البالغ



أيها الآباء و الأمهات تحدثوا مع اولادكم عن مخاطر استخدام المواد المخدرة بأنواعها مثل الكحول الماريجوانا، السجائر و المواد المخدرة الأخرى

إننا نتحدث بهذه المواضيع مع الاولاد لا يشجعهم على استخدام هذه المواد المخدرة، بل يساعدهم على معرفة مخاطر استخدام مثل هذه المواد و يجعلهم أكثر تفهماً و احتراماً لآرائكم و نصائحكم بهذا الموضوع



معلومات من المعهد الوطني لتعاطي المخدرات